

Plougastel-Loisirs fait sa dernière sortie d'automne (15/12/2016)

20 personnes sont parties de bon matin jeudi 15 en direction de Plouvien. Nous avons été accueillis au musée des vieux métiers par Michel Le Goff, qui après nous avoir présenté l'endroit nous a servi une délicieuse collation accompagnée d'un petit café.

Ce musée regroupe les métiers d'antan : le sabotier, le bourrelier, le maréchal ferrant, etc.. Dans une autre salle sont exposés les appareils et ustensiles d'époque : la machine à coudre, le moulin à café, la vaisselle en métal etc... De beaux meubles bretons participent au décor.

Ensuite nous sommes partis au moulin de Coumou qui est en mauvais état, mais cela nous a permis de comprendre comment marche l'hydraulique produite par l'Aber Benoit. La force entraîne un grand axe qui actionne poulies et courroies mettant en oeuvre la machinerie. D'abord le triage des grains puis le pressage par des meules en pierre, ensuite la mouture est débarrassée de "la balle". Le tamisage se fait en fonction de la farine recherchée (complète ou blanche). Pour la farine de pâtisserie, les tamis sont en soie. Toutes les opérations sont répétées plusieurs fois.

Après un bon repas à Lannilis, nous voici repartis voir la vallée des moulins sur les rias de l'Aber. Il y a 200 ans il y avait plus de 100 moulins ici. Ceux qui restent ne fonctionnent plus mais abritent de belles demeures en pierre signe que les meuniers étaient riches.

Nous visitons la chapelle Saint Jaoua construite au 15^e siècle et qui a été restaurée il y a peu de temps. De magnifiques vitraux modernes s'intègrent parfaitement à l'architecture d'époque. Ici nous voyons une collection de 170 crèches du monde entier (Europe, Afrique Asie, Amérique latine et même une de Laponie). Ce sont des oeuvres d'art où l'imagination des artistes est débordante, car ce sont très souvent des matériaux de récupération, la taille de la crèche allant d'un décor de 4 mètres à une coquille de noix, une merveille. Nous quittons notre guide à regret car la pertinence de ses explications et son sens de l'humour ont ravi tous les participants.